

Team Building Aviron

Schelcher Aviron Club de Saint-Maur-des-Fossés



Team Building Schelcher Aviron Club

L'Histoire de l'aviron

- Apparu au XVIIe siècle
- Figure aux Jeux Olympiques à partir de 1900
- Un sport complet faisant travailler les principaux groupes musculaires
- Des bienfaits sur le plan physique et mental

Que représente l'aviron

- L'esprit d'équipe
- La bonne coordination
- Le dépassement de soi



Team Building Schelcher Aviron Club

Le Team Building

- Une expérience inédite
- Un cadre magnifique qu'est la Boucle de la Marne
- Une entraîneure et des bénévoles vous accompagnent avec passion et professionnalisme



Une Offre adaptée pour vous

- Un espace d'accueil pour votre réunion d'entreprise
- Des sessions Team Building allant de la simple Initiation à l'aviron à la journée complète avec réunion, déjeuner et sortie en aviron
- Transit Gare RER / Schelcher Aviron Club

Team Building Schelcher Aviron Club

Exemple de déroulé d'une session type



Contraintes

Capacité maximum : 24 personnes

Déroulé de la session

Arrivée au club 9h

- 9h00 : Accueil, Présentation de la matinée
- 9h15 : Briefing matériel
- 9h25 : Présentation sur l'eau du geste aviron
- 9h40 : Mise à eau du 1er Bateau
- 11h15 : Sortie de l'eau du 1er Bateau
- 11h30 : Rangement matériel
- 11h50 : Débriefing, boissons
- 12h00 : Départ