

**Expérimenter un sport collectif
où l'on excelle en équipe**

Que représente l'aviron

- L'esprit d'équipe
- La bonne coordination
- Le dépassement de soi



L'Histoire de l'aviron

- Apparu au XVIIe siècle
- Figure aux Jeux Olympiques à partir de 1900
- Un sport complet faisant travailler les principaux groupes musculaires
- Des bienfaits sur le plan physique et mental

**Motiver votre équipe :
...on vous embarque !**

Le Team Building

- Une expérience inédite
- Un cadre magnifique qu'est la Boucle de la Marne
- Une entraîneuse et des bénévoles vous accompagnent avec passion et professionnalisme

Une Offre adaptée pour vous



- Un espace d'accueil pour votre réunion d'entreprise
- Des sessions Team Building allant de la simple Initiation à l'aviron à la journée complète avec réunion, déjeuner et sortie en aviron
- Transit Gare RER / Schelcher Aviron Club

**Venez passer une demi-journée au vert pour
expérimenter un sport collectif où l'on excelle en
équipe !**

Idéalement situé sur la boucle de la Marne et à quelques kilomètres de Paris, le Schelcher Aviron Club est implanté dans un écrin de verdure et propose une expérience idéale de Team Building.

Le Schelcher Aviron Club de Saint-Maur-des-Fossés fondé en 1927 n'est pas seulement un lieu réservé à la pratique de l'aviron. Il est aussi une communauté de rameuses et rameurs loisirs ou compétition passionnés d'aviron avec un sens aigu de l'hospitalité.

**Demandez un devis, un rendez-vous,
une visite ..**

Contactez - nous :
avironsaintmaur94@gmail.com

<https://www.avironsaintmaur94.fr>



Déroulé type d'une session

Arrivée au club 9h*

- 9h00 : Accueil
- 9h15 : Briefing matériel
- 9h25 : Présentation sur l'eau du geste aviron
- 9h40 : Mise à eau du 1er Bateau
- 11h15 : Sortie de l'eau du 1er Bateau
- 11h30 : Rangement matériel
- 11h50 : Débriefing, boissons
- 12h00 : Fin

Horaires indicatifs et personnalisables

Capacité maximale : 24 personnes

Team Building Aviron

Schelcher Aviron Club

Saint-Maur-des-Fossés

**Fédérez, recréez du lien,
motivez votre équipe...
On vous embarque !**

Demandez un devis, un rendez-vous, une visite ..

Contactez - nous :
avironsaintmaur94@gmail.com

<https://www.avironsaintmaur94.fr>

© Copyright Schelcher Aviron Club

